

## Weiterbildungsbegleitungen

### Praxisbeispiel: „Fit im Job“ Weiterbildung für soziale Kompetenz im Beruf

<b>ArbeitnehmerIn: Stefanie R..</b>	
<b>Alter und Geschlecht</b>	31, weiblich, Lernbehinderung
<b>Beruflicher Werdegang</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Förderschule</li> <li>• Berufsvorbereitendes Jahr</li> <li>• 3 Jahre in einer Werkstatt für behinderte Menschen</li> <li>• InbeQ</li> <li>• Festanstellung beim jetzigen Arbeitgeber, einer Kindertagesstätte</li> </ul>
<b>Arbeitsplatz</b>	<p>Tätigkeit: Küchenhelferin in einer Kindertagesstätte          Aufgaben: Frühstücksbuffet vorbereiten, Obst und Gemüse schneiden, Spülmaschine ein- und ausräumen, hauswirtschaftliche Arbeiten          Betriebsart: Kindertagesstätte          Größe des Betriebs: 17 Mitarbeiter/innen, ca. 70 Kinder</p>
<b>Berufliche Neigungen</b>	<p>Kontakt mit Kindern          hauswirtschaftliche Tätigkeiten          Essen vorbereiten</p>
<b>Weiterbildungskurs</b>	<p>„Fit im Job – Weiterbildungsreihe für Soziale Kompetenzen im Beruf“, exklusive ACCESS-interne Weiterbildungsreihe im Rahmen des Projektes Karriereplanung inklusive. Wöchentlich, 5 mal jeweils von 16:00 bis 19:00, Abschluss mit Trägerzertifikat.</p>
<b>Barrieren</b>	Zurückhaltung und Schüchternheit im Umgang mit Menschen
<b>Weiterbildungsergebnis</b>	<p>Reden, einfach sagen, wie ich etwas denke          Mit Nervosität gut umgehen          Mit Stress gut umgehen</p>
<b>Finanzierung</b>	Keine externen Kosten, da Weiterbildungsreihe im Rahmen des Projektes Karriereplanung inklusive stattfand.

### Mein Arbeitsplatz

„Ich gehe jeden Morgen gerne in die Arbeit. Wenn ich mal nicht so einen guten Tag habe und dann die Kinder lächeln sehe, bin ich wieder glücklich. Ich mache meine Aufgaben gerne. Zum Beispiel beim Frühstücksbuffet, schaue ich schon, dass das Gemüse und das Obst schön dekoriert ist, dann essen die Kinder das auch gerne. Tisch decken und Spülmaschine ausräumen mach ich auch gerne. Mit den Kollegen verstehe ich mich auch super. Mit meiner Ansprechpartnerin arbeite ich sehr gerne zusammen und mit meiner Kollegin in der Küche verstehe ich mich auch gut. Ich arbeite jeden Tag in der Kita.“

### Meine Weiterbildung

„Bei meiner Weiterbildung konnte ich viel dazu lernen. Selbstwertgefühl, dass man die Sachen gut versteht und auch gut lernen kann, z.B. beim Thema Umgang mit Stress und mit der Körpersprache und beim Umgang mit schwierigen Menschen. Mit den anderen Teilnehmern habe ich mich gut verstanden. Mit den Übungen habe ich etwas dazu gelernt, was ich vorher gar nicht wusste, zum Beispiel, bei Stress tief in den Bauch atmen. Das habe ich schon in der Pause bei der Arbeit gemacht.“

### Sicht des Weiterbildungsanbieters (ReferentIn) / Sicht des Bildungscoachs

(Die Weiterbildung wurde von den Bildungscoaches bei ACCESS durchgeführt.)

„Bei Stefanie war sehr gut zu erkennen, wie sie von dem Kurs profitierte. Sprachlich war sie in der Gruppe manchmal zurückhaltend und konnte sich oft nicht so schnell ausdrücken. Dies legte sich im Laufe des Kurses. Sie wirkte am Ende selbstbewusster und auch in ihrer Ausdrucksweise sicherer. Zudem nahm sie sehr interessiert und aktiv an der Weiterbildung teil.“